4月　献　立　表

2024/04月分　　中島保育所

日	曜	午前おやつ 1～2歳児	昼　食	午後おやつ 1～5歳児共通
01	月	牛乳	御飯，ドライカレー，フルーツヨーグルト	お菓子,牛乳
02	火	牛乳	御飯，タンドリーチキン，ブロッコリーサラダ，コーンの豆乳スープ，りんご	牛乳,お菓子,バナナ
03	水	牛乳	御飯，おでん，納豆，みそ汁（ほうれんそう・ねぎ），オレンジ	手作りカップマフィン,牛乳
04	木	牛乳	御飯，豆腐ハンバーグ，マカロニサラダ，みそ汁（小松菜・油揚げ），オレンジ	お菓子,牛乳
05	金	牛乳	御飯，いとこ煮，ほうれん草お浸し，りんご，みそ汁（ふ・ねぎ）	チョコバナナ,牛乳
06	土	牛乳	スパゲティーナポリタン，ブロッコリーのツナサラダ，牛乳，バナナ	お菓子,気になる野菜ジュース
08	月	牛乳	御飯，鮭のフライ，ブロッコリーサラダ，すまし汁(ほうれん草・豆腐），りんご	お菓子,バナナ,牛乳
09	火	牛乳	御飯，マーボー豆腐，たたききゅうり，すまし汁(わかめ・しめじ），オレンジ	蒸しパン,牛乳
10	水	牛乳	御飯,さばのみそ煮,かぼちゃサラダ,すまし汁（ほうれん草・麩）,いちご	お菓子,気になる野菜ジュース
11	木	牛乳	ラーメン（もやし），ほうれん草のナムル，バナナ	おにぎり（さけ），麦茶
12	金	牛乳	ロールパン,ミートソーススパゲッテ（小盛り）,コールスローサラダ,牛乳,バナナ	お菓子,ジョア
13	土	牛乳	やきそば,ゆで枝豆,牛乳,,バナナ	お菓子,気になる野菜ジュース
15	月	牛乳	ご飯,たらの磯辺焼き,白菜のおかか和え,トマト,みそ汁（豆腐・ねぎ）,バナナ	お菓子,牛乳
16	火	牛乳	御飯,どさんこ汁,ほうれん草のごまあえ,ふりかけ,オレンジ	メロンパン,牛乳
17	水	牛乳	御飯,カレー,フルーツヨーグルト	お菓子, 牛乳
18	木	牛乳	わかめ御飯,鶏のから揚げ レモン,スティックきゅうり,ミニトマト,気になる野菜ジュース,バナナ	お菓子,ヨーグルト
19	金	牛乳	御飯,ハンバーグ,きんぴらごぼう,みそ汁（ほうれん草　油揚げ）,りんご	サツマポテト,牛乳
20	土	牛乳	きつねうどん,ブロッコリーのおかか煮,牛乳,りんご	お菓子,ジョア
22	月	牛乳	御飯,和風ミートローフ,スティックきゅうり,トマト,すまし汁(わかめ・ネギ）,ふりかけ,オレンジ	お菓子,牛乳
23	火	牛乳	わかめ御飯,鶏肉の竜田揚げ,スティックきゅうり,ミニトマト,気になる野菜ジュース,バナナ	誕生日ケーキ,牛乳
24	水	牛乳	御飯,肉じゃが（豚肉）,きゅうりとわかめの酢物,すまし汁（小松菜・卵）,ふりかけ,りんご	お菓子,バナナ,牛乳
25	木	牛乳	御飯,親子煮,パンサンスー,みそ汁（いも・長ねぎ）,オレンジ	ミニパフェ,牛乳
26	金	牛乳	御飯,鮭のつけ焼き,トマト,ほうれんそうとツナのサラダ,すまし汁(豆腐・ねぎ),りんご	おやつサンド（ジャム）,牛乳
27	土	牛乳	そうめん,アンパンマンポテト,トマト,牛乳,,バナナ	お菓子,気になる野菜ジュース
30	火	牛乳	御飯,チキンソテー,ボイルキャベツ(マヨ),人参のグラッセ,すまし汁(ふ・ねぎ）,オレンジ	手作りクッキー,牛乳

※　午前のおやつについては、保育の流れにより昼食と一緒になることもあります

※　仕入れの状況により献立・食材変更する場合があります

	ｴﾈﾙｷﾞｰ	ﾀﾝﾊﾟｸ	脂質	食塩
3～5歳児	617	24.9	20.1	1.7
1～2歳児	534	21.2	17.3	1.4

※米飯と間食分も含みます